**Приложение 3**

**Артикуляционная гимнастика**

 Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.

Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение.

Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.

Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь.

Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут. Проводить артикуляционную гимнастику лучше всего в виде сказки.

После того, как освоите несколько упражнений, можно придумать сказку, в которой присутствовали бы элементы гимнастики.

|  |  |
| --- | --- |
| **Окошко**   * широко открыть рот - "жарко" * закрыть рот - "холодно" | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-1.jpg |
| **Чистим зубки**   * улыбнуться, открыть рот * кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-2.jpg |
| **Месим тесто**   * улыбнуться * пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя" * покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения) | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-3.jpg |
| **Чашечка**   * улыбнуться * широко открыть рот * высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка) | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-4.jpg |
| **Дудочка**   * с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты) | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-5.jpg |
| **Заборчик**   * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-6.jpg |
| **Маляр**   * губы в улыбке * приоткрыть рот * кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-7.jpg |
| **Грибочек**   * улыбнуться * поцокатъ языком, будто едешь на лошадке * присосать широкий язык к нёбу | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-8.jpg |
| **Киска**   * губы в улыбке, рот открыт * кончик языка упирается в нижние зубы * выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-9.jpg |
| **Поймаем мышку**   * губы в улыбке * приоткрыть рот * произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик) | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-10.jpg |
| **Лошадка**   * вытянуть губы * приоткрыть рот * поцокатъ "узким" языком (как цокают копытами лошадки) | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-11.jpg |
| **Пароход гудит**   * губы в улыбке * открыть рот * с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-12.jpg |
| **Слоник пьёт**   * вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника" * "набирать водичку", слегка при этом причмокивая | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-13.jpg |
| **Индюки болтают**   * языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..." | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-14.jpg |
| **Орешки**   * рот закрыт * кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки * на щеках образуются твердые шарики - "орешки" | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-15.jpg |
| **Качели**   * улыбнуться * открыть рот * кончик языка за верхние зубы * кончик языка за нижние зубы | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-16.jpg |
| **Часики**   * улыбнуться, открыть рот * кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-17.jpg |
| **Блинчик**   * улыбнуться * приоткрыть рот * положить широкий язык на нижнюю губу | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-18.jpg |
| **Вкусное варенье**   * улыбнуться * открыть рот * широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-19.jpg |
| **Шарик**   * надуть щеки * сдуть щеки | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-20.jpg |
| **Гармошка**   * улыбнуться * сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу) * не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать) | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-21.jpg |
| **Барабанщик**   * улыбнуться * открыть рот * кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..." | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-22.jpg |
| **Парашютик**   * на кончик носа положить ватку * широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-23.jpg |
| **Загнать мяч в ворота**   * "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота) * дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать) | mhtml:file://C:\Documents%20and%20Settings\Пользователь\Мои%20документы\Кожухова\арт%20гимн\ГИМНАСТИКА\Наш%20ребенок.%20Артикуляционная%20гимнастика.mht!http://www.ourbaby.ru/files/tru1-24.jpg |